

Tauchsportärztliche Untersuchung bei Kindern und Jugendlichen



Teil 1 – Informationsblatt

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Tauchen ist ein wunderbarer Sport und vermittelt ein tolles Naturerlebnis. Da gesicherte Daten über die Auswirkungen vom Gerätetauchen auf den kindlichen und jugendlichen Körper im Wachstum nicht vorliegen und wir uns in einem für uns fremden Element befinden, sind besondere Regeln und Grundsätze zu beachten.

OBERSTES GEBOT IST DIE SICHERHEIT UND UNVERSEHRTHEIT DER KINDER UND JUGENDLICHEN.

1. Jede Tauchaktivität soll nur bei positiver eigener Motivation erfolgen. Nur bei völligem körperlichen und seelischem Wohlbefinden darf ein Tauchgang begonnen werden. So kann zum Beispiel schon ein banaler Schnupfen den Druckausgleich im Mittelohr erschweren und dadurch Auslöser für Unfälle werden.
2. Vor Beginn eines Tauchkurses muss eine tauchsportärztliche Untersuchung durch einen tauchmedizinisch qualifizierten Ärztin/Arzt entsprechend den Empfehlungen der nationalen tauchmedizinischen Fachgesellschaft erfolgen. Dies bezieht sich auch auf das Apnoetauchen. Bei dieser Untersuchung werden die Kinder und Jugendlichen hinsichtlich ihrer körperlichen und geistigen Reife für den Tauchsport beurteilt und zusammen mit den Sorgeberechtigten über die tauchspezifischen und individuellen Risiken aufgeklärt. Das Untersuchungsintervall beträgt bis zum 15. Geburtstag in der Regel 1 Jahr. Danach ist ein Intervall von 3 Jahren möglich.
3. Hinsichtlich des erforderlichen Mindestalters liegen derzeit keine gesicherten Erkenntnisse vor. Eine absolute Altersuntergrenze liegt bei 8 Jahren. Übungen im Pool oder in Schwimmbad-ähnlicher Umgebung können mit einem Druckluft-Tauchgerät im Alter von 8-10 Jahren durchgeführt werden. Freiwasser-Tauchgänge sind nach medizinischer Einschätzung nicht vor einem Alter von 10 Jahren zu empfehlen. Es ist immer der individuelle körperliche und geistige Entwicklungsstand des Kindes bzw. Jugendlichen zu berücksichtigen. Im Einzelfall kann dies bedeuten, dass eine Eignung auch mit 12 Jahren noch nicht vorliegt.
4. Nur ein auch für diese Altersgruppe qualifizierte/r Ausbilder/in führt die Tauchausbildung durch. Es muss eine altersgerechte Tauchausrüstung zur Verfügung stehen.
5. Bei Anfängern besteht bei Fehlverhalten das Risiko einer Lungenverletzung. Deshalb sollen die ersten Tauchgänge mit Gerät nur im Schwimmbad oder unter Schwimmbad-ähnlichen Bedingungen mit einer geringen Wasser-Tiefe (ca. 1,80m) stattfinden. Dieses gilt auch für das ‚Schnuppertauchen‘.
6. Freiwassertauchgänge mit Kindern sollen nur in einer Gruppe mit mindestens zwei qualifizierten erwachsenen Tauchbegleitern durchgeführt werden (Gewährleistung der Eigen- und Fremddrettung).
7. Für Kinder und Jugendliche können pauschal keine sicheren Zeit-Tiefen-Tauchprofile angegeben werden. Deshalb sind bei Kindern und Jugendlichen nur Nullzeit-Tauchgänge erlaubt. Tauchgänge die eine Spezial-Ausbildung erfordern (z.B. Nachtauchgänge, Höhlentauchen, Strömungstauchen, Eistauchen, etc.) sind nicht kindgerecht und müssen daher unterbleiben. Individuelle Unterschiede bei Kindern und Jugendlichen sind zu berücksichtigen, z. B.
 - schnellere Auskühlung (Dauer des Tauchgangs, ausreichender Kälteschutz),
 - kindgerechte Tauchausrüstung (Atemarbeit darf durch Tauchanzug und Ausrüstung nicht wesentlich erhöht werden, Flossengröße ist der Leistungsfähigkeit des Kindes anzupassen)
 - Häufigkeit der Tauchgänge,
 - sonstige individuelle Besonderheiten (z.B. Dauer der Konzentrationsfähigkeit).
8. Vor allem die Fähigkeit zu gruppenspezifischem Verhalten (psychosoziales Verhalten) zeigt sich erst in der Ausbildungssituation beim Tauchen und sind in der tauchsportärztlichen Untersuchung nicht abschließend beurteilbar. Letztendlich entscheidet darüber der/die Tauchausbilder/in vor Ort.



Tauchsportärztliche Untersuchung bei Kindern und Jugendlichen



Teil 2.1

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Adresse: _____ Tel: _____

Schulklasse: _____ Kinder-Jugendarzt / Hausarzt: _____

Untersuchungsdatum: _____

Letzte Tauchsportärztliche-Untersuchung: _____

Sportliche Betätigung

Wie würdest Du Deine körperliche Fitness einordnen ?

Sehr gut gut zufriedenstellend mäßig schlecht

Bist Du in einem Sportverein? Ja Nein

Welche Sportart? _____

Wie oft machst Du Sport ? _____ Stunden pro Woche (ohne Schulsport)

Welches Schwimmbadzeichen hast Du? _____

Hast Du schon einen Tauchschein? Ja Nein

Welchen? _____

Wie viele Tauchgänge? _____

Maximale Tiefe: _____ m

Hattest Du Probleme oder einen Unfall beim Schwimmen oder beim Tauchen ? Nein
(Schwindel, Panikattacke,...)

Warum möchtest Du tauchen? _____

Anamnese / Krankengeschichte

Probleme / Beschwerden / Erkrankungen von :

Kopf: (z.B. Gehirnerschütterung, Operationen) _____ Nein

Augen: (z.B. Brille, Kontaktlinsen, Operationen o.ä.) _____ Nein

Zähne/Kiefer: (z.B. Zahnklammer, lockere Zähne) _____ Nein

Hals: (z.B. Polypen- oder Mandeloperation) _____ Nein

Nase: (z.B. Heuschnupfen, Nasennebenhöhlenentzündung) _____ Nein

Ohren: (z.B. Trommelfellriss, Operationen) _____ Nein

Lunge: (z.B. Asthma, Lungenriss, Lungenentzündung, Husten beim Sport, Operationen)
_____ Nein

Wurde ein Röntgenbild der Lunge angefertigt? (warum ?) _____ Nein

Benutzt Du ein Inhalations-Gerät? (oder früher) _____ Nein

Herz: (z.B. Herzschmerzen, Herzstiche, Rhythmusstörung, Bluthochdruck, Operationen) _____ Nein

Wurde schon ein EKG abgeleitet? (warum ?) _____ Nein



Tauchsportärztliche Untersuchung bei Kindern und Jugendlichen



Teil 2.2

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Nerven, Gehirn: (z.B. Krampfanfälle, Migräne, Kopfschmerzen, ADHS, Schwindelanfälle, Panikattacken, Depressionen, Ängste, Zwänge, Koordinationsstörungen, Wahrnehmungsstörungen) _____

Nein

Wirst Du leicht Seekrank / wird Dir beim Autofahren übel ? Ja

Nein

Bauch: (z.B. Operationen, Leistenbruch, Blinddarmentzündung) _____

Nein

Rücken: (z.B. Rückenschmerzen, Operationen) _____

Nein

Arme und Beine: (z.B. Knieschmerzen, Brüche) _____

Nein

Stoffwechsel: (z.B. Diabetes, Schilddrüsenerkrankung, Nierenerkrankung) _____

Nein

Haut-Erkrankungen: _____

Nein

Plötzliche Todesfälle in der Familie (<40Jahre) oder Erbkrankheiten: _____

Nein

Hast Du eine Erkrankung, die hier nicht aufgeführt ist: _____

Nein

Hattest Du einen schweren Unfall: _____

Nein

Nimmst Du regelmäßig Medikamente?

Nein

Wenn ja, was : _____

Rauchst Du Zigaretten oder Wasserpfeife?

Nein

Wenn ja, was und wie viel / häufig : _____

Nimmst Du Drogen?

Nein

Wenn ja, was und wie häufig : _____

Trinkst Du Alkohol?

Nein

Wenn ja, was, wie viel / wie häufig : _____

Hattest Du eine Infektion mit dem Corona-Virus (SARS-COV-2) ?

Nein

Wenn ja, wann: _____

Wurdest Du schon mit einem Schnell-Test oder PCR-Test

positiv auf COVID-19-Erkrankung getestet?

Nein

Wenn ja, (wann?) _____ Welche Symptome hattest Du und welche hast Du immer noch?

_____ / _____



Tauchsportärztliche Untersuchung bei Kindern und Jugendlichen



Teil 3.1 – Ärztliche Untersuchung

Allgemeinzustand

Gewicht: _____ kg = _____ Percentile,
Größe: _____ cm = _____ Percentile,
BMI: _____ = _____ Percentile.
Blutdruck rechter Arm: _____ mmHg, HF _____ Schl./Min.

Datum: _____
Name: _____
Vorname: _____
geb.: _____

Normalbefund Auffällige Befunde

Liegen

AUSKULTATION:

Herz: regelm. Herzaktion, kein path. Herzgeräusch, Herztöne normal

Lunge: Normale Atmung, kein auffälligen Atemgeräusch bds.

Abdomen: Keine auffälligen Darm oder Strömungsgeräusche

PALPATION:

Abdomen: weiche BD, keine Hepatosplenomegalie, keine Resistenzen.

Pulse: allseits (A.radialis, A.femoralis) tastbar, regelmäßig, keine Differenzen

INSPEKTION:

Thorax-Form, Haut, Erytheme, Naevi, Pubertätsstadium
(nach Tanner: B 2-3-4-5, PH 2-3-4-5). Alle Befunde altersentsprechend.

NEUROLOGISCH:

MER (BSR, ASR, BHR) auslösbar, Muskel-Tonus: unauffällig

ORTHOPÄDISCH:

Hüfte, Knie, Patella frei beweglich, kein Schmerz

Kästchen = keine Auffälligkeiten, freier Text für Kommentare

Sitzen

INSPEKTION- HNO BEREICH:

TF: Inspektion bds., evtl. mit Valsalva, spiegelnd, keine Einziehungen

Rachen: Keine Rötung, Zähne saniert, Zahnsperre(?), Zunge, Uvula
sym. Reaktion.

PALPATION- HNO BEREICH:

Hals: Keine LK tastbar, keine Struma. Kopfbeweglichkeit normal.

NEUROLOGISCH:

PSR (evtl. verstärken durch Hände ziehen) bds. auslösbar.

Knie-Ferse-Versuch re. und li., Augen-Motilität, Pupillen-Reaktion auf Licht,

Finger-Nase-Versuch oder Finger-zu-Finger, Fingertreppe.

Kopf-Nervenaustrittspunkte bds. ohne Klopfeschmerz

Alle Befunde unauffällig.

AUSKULTATION:

Lunge bds. ohne path. Befund. Evtl. Perkussion oB.

PALPATION:

Nieren kein Klopfeschmerz, Wirbelsäule kein Klopfeschmerz.

Stehen

INSPEKTION:

Keine Schulter-Asymmetrie. Vorbeuge-Test: unauffällig. Wirbelsäule o.B.

Aktivität / Neurologie

Einbeinstand, Hüpfen auf einem Bein, aus der Hocke, Strichgang, vorw./rückw.

„Hampelmann“, Grobe Kraft. Zahlen-Sprach-Flüster-Test.

Romberg-Test 60 s mit Unterberger-Tretversuch. Evtl. 60s verschärfter

Romberg-Test mit vor der Brust verschränkten Armen.

Alle Untersuchungen unauffällig.

KOOPERATION

Erfüllt Aufforderungen, ist kooperativ,
versteh Anweisungen. Altersentsprechend.



Tauchsportärztliche Untersuchung bei Kindern und Jugendlichen



Teil 3.2 – Ärztliche Untersuchung

Allgemeinzustand

Gewicht: _____ kg = _____ Percentile,
Größe: _____ cm = _____ Percentile,
BMI: _____ = _____ Percentile.
Blutdruck rechter Arm: _____ mmHg, HF _____ Schl./Min.

Datum: _____

Name: _____

Vorname: _____

geb.: _____

Normalbefund Auffällige Befunde

Spezielle Diagnostik (erforderlich):

Lungenfunktion (siehe Befund)

Normalbefund Auffälliger Befund _____

Ruhe-EKG (siehe Befund)

Normalbefund Auffälliger Befund _____

Ergänzende Untersuchungen (nicht zwingend erforderlich):

Tympanometrie : Normalbefund

auffällig

Ergometrie: Normalbefund

auffällig

Röntgen-Thorax: Normalbefund

auffällig

Labor-Untersuchungen: unauffällig

auffällig

Zusammenfassung der tauchsportärztlichen Untersuchung:

Es bestehen keine Einwände gegen die Ausübung von Tauchsport bei Berücksichtigung altersentsprechender Regeln.

Einschränkungen bei der Ausübung des Tauchsports wegen Risikofaktoren: _____

Ergänzende ärztliche Untersuchungen erforderlich:

HNO-Arzt Kinder-Jugend-Pneumologe Kinder-Jugend-Kardiologe Neuro-Pädiater

Kinder-Jugend-Psychiater Orthopäde Psychologe Zahnarzt

Keine Ausübung des Tauchsports zur Zeit möglich. Nachuntersuchung in _____ Monat(en) .

Aufgrund von Kontra-Indikationen kein Tauchsport möglich.



Tauchsportärztliche Untersuchung bei Kindern und Jugendlichen



Teil 4

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Zusammenfassung der tauchsportärztlichen Untersuchung:

Es bestehen keine Einwände gegen die Ausübung von Tauchsport bei Berücksichtigung altersentsprechender Regeln.

Einschränkungen bei der Ausübung des Tauchsports wegen Risikofaktoren: _____

Ergänzende ärztliche Untersuchungen erforderlich:

HNO-Arzt Kinder-Jugend-Pneumologe Kinder-Jugend-Kardiologe Neuro-Pädiater
 Kinder-Jugend-Psychiater Orthopäde Psychologe Zahnarzt

Keine Ausübung des Tauchsports zur Zeit möglich. Nachuntersuchung in _____ Monat(en)

Aufgrund von Kontra-Indikationen kein Tauchsport möglich.

Das Untersuchungs-Intervall kann individuell angepasst werden. In der Regel gilt bis zum 15. Geburtstag ein Intervall von 1 Jahr. Ab dem 15. Geburtstag gilt (bis zum 40. Geburtstag) ein Intervall von maximal 3 Jahren.

Nächste Untersuchung: _____ Monat, _____ Jahr

_____ wurde (ggf. zusammen mit der/dem Sorgeberechtigten) über mögliche lebenslange Schäden durch Tauchunfälle informiert. Das Informationsblatt wurde mitgegeben.

Mir ist bewusst / ich bestätige

- dass Tauchen stets ein gesundheitliches Risiko birgt und die Feststellung der Tauchtauglichkeit einen Tauchunfall nicht ausschließen kann.
- dass die Beurteilung der Tauchtauglichkeit nur auf Basis der aktuell erhobenen Krankengeschichte und Untersuchungsbefunde erfolgen kann.
- dass zwischenzeitlich auftretende Erkrankungen zur Nicht-Tauglichkeit für das Tauchen führen können und die Tauchtauglichkeit vorzeitig erlöschen kann.
- dass nur im gesunden Zustand getaucht werden soll.
- dass die Angaben nach bestem Wissen und Gewissen wahrheitsgemäß gemacht wurden.

Ort: _____

Datum: _____

Unterschrift Kind/Jugendliche(r)

Unterschrift Sorgeberechtigte(r)



Die Untersuchung wurde entsprechend den Empfehlungen der GTÜM e.V. durchgeführt.

Unterschrift (Untersucher/in): _____

Medizinische Vorsorgeuntersuchung von Sporttauchern nach den Empfehlungen der Gesellschaft für Tauch- und Überdruckmedizin e.V. (GTÜM). Weitere Informationen finden Sie auf den Websites der Gesellschaft unter www.gtuem.org. Hinweise zu relativen und absoluten Kontraindikationen finden Sie in der „Checkliste Tauchtauglichkeit“ und „Moderne Tauchmedizin im Kindes-Jugendalter“ (jeweils Gentner-Verlag).